

Průměrný Čech sní za rok téměř čtyřicet kilo cukru.

Co všechno cukr s naším tělem dělá?

Kdybyste to totiž věděli, všechny sladkosti hodíte do okamžité kletby navždy.

Přichází ke mně do salonu nebo poradny zákaznice ...má pleť je unavená, ztrácí na objemu, pružnosti..., akné nejen v 15 ale také ve 40 letech.

Bohužel dopad naší oblíbené „sladké a bohaté“ stravy na pleť se začíná projevovat cca od 35 let. Pleť začíná ztrácet kolagen rychleji, než ho vytváří. Proč? Cukry z potravy se váží na proteiny v pleťových buňkách v procesu zvaném glykace a jeho výsledkem jsou toxické molekuly, které cestují krevním řečištěm a škodí. Představte si, když sníte cokoli sladkého, cukr se následně skrze střevní stěnu vstřebává do krevního řečiště. V krvi pak cukr začne dělat pořádnou paseku: všechny proteiny obsažené v krvi mají totiž přímo magickou přitažlivost. Bílkoviny-elastin a kolagen, jsou pro mladistvý vzhled pokožky zásadní, uvíznou na molekulách cukru a nejsou pak schopny se dostat k pokožce a vytvořit na ní všechny ty úžasné efekty. Naše pleť kolagen a elastin miluje - právě díky nim je pevná, napjatá a mladá.



Co dělá CUKR s kolagenem

Tento proces způsobuje tuhnutí pleťových buněk, oslabení a změnu barevného tónu. A jak potom vypadá povrch pleti? Vrásky, ochabující pleť a mdlý tón, obličej působí nepřírodně natekle - typické známky stárnutí. Cukr se stává pro pleť přímo toxický. Cukr však nejen poškozuje kolagen; ovlivňuje i to, jaký typ kolagenu vaše pleť tvoří. Mění silný, dlouhotrvající kolagen na slabší a křehčí, který hůře odolává škodlivým vlivům prostředí, včetně toho nejhoršího agresora ze všech - slunečního záření!

Co dělá CUKR s tělem

Další komplikací cukru je, že brání produkci růstového hormonu. Ten je nezbytný pro regulaci růstu svalové hmoty, pro správně fungující metabolismus a také podporuje srdeční činnost. Úbytek růstového hormonu se nejdříve projeví zvýšenou únavou a pak přibýváním na váze.

Má CUKR vliv na tvorbu akné

Cukr zvyšuje tvorbu testosteronu (mužského hormonu), který může za to, že pleť je mastná a má velké póry. Zhoršuje imunitu, což se na pleti projeví třeba formou akné. Naskákaly vám z ničeho nic pupínky? Ptám se: „Co jste jedla?“ - obvykle může za to ten kousek dortu, který jste jedla před pár dny...

CUKR vysušuje pleť

Cukr dokáže nasát vodu z vašich buněk, což způsobí vysušení, otoky a kruhy pod očima. **Cukr totiž v těle vytváří značnou nerovnováhu.**

CUKR napne vaše cévy k prasknutí

Přidaný cukr zvyšuje hladinu inzulínu v krvi a tím opotřebovává vaše cévy. Trvale vysoká hladina inzulínu totiž způsobuje zrychlený růst buněk hladkého svalstva okolo každé cévy. Výsledkem je napjatá cévní stěna a odtud už je jen krok k vysokému tlaku a následně infarktu nebo mrtvici.

CUKR způsobuje hlad.

Pokud se pravidelně přejídáte sladkým, mozek postupně ztratí svou schopnost poznat, že už jste sytá.

Jak si můžeme pomoci HNED a se zaručeným výsledkem?

To ví už každý - kontrola stravy; omezení příjem kalorií a jídel bohatých na cukry. Zkuste do stravy zahrnout jídla bohatá na antioxidanty. Pijte zelený čaj, svačte čerstvé borůvky a vlašské ořechy a jezte červenou papriku; antioxidanty bojují proti volným radikálům (jako je cukr) a už od začátku jim brání v tom, aby se navázaly na proteiny v pleťových buňkách.

CO DOPORUČUJI KROMĚ ÚPRAVY STRAVY?

Řešení v lahvičce Vi-va^{HA}collagen, který v jedné denní dávce obsahuje:

10 gramu rybího hydrolyzovaného kolagenu Peptan, který je dobře vstřebatelný prostřednictvím sliznice tenkého střeva

100 mg kyseliny hyaluronové v unikátní zapouzdřené formě, která nepodléhá rozkladu v trávicím traktu a dokonale zajistí hydrataci pleti, vyplní mezibuněčný prostor kožních buněk, kolagenových vláken

75 mg vitamínu C pro tvorbu kolagenu

PŮSOBÍ NA SPODNÍ VRSTVY KŮŽE A NAPRAVUJE NEDOSTATEK KOLAGENU V PLETI

JAK PRACUJE VI-VA^{HA}COLLAGEN?

1. Nejdříve se kolagenem nasycují chrupavčité tkáně, následně pojivové tkáně.

2. Pak se zkvalitní hydratace pleti a redukce hlubších vrásek.

Důležité užít 6 - 8 balení jako omlazující kolagenovou kúru